

Découverte du Bridge lors des journées « Sport et Santé » de Raray les 16 et 17 avril 2016.



Le splendide château de Raray dans l'Oise était un cadre parfait pour accueillir les journées Sport et santé des 16 et 17 avril. Passé le portail, le long de l'allée menant au château, de nombreux stands proposaient des démonstrations sportives et des tournois aux personnes venues profiter de ces journées. Une large palette de sports leur était proposée : judo, escrime, Boxe thaï, tennis de table, jeu de dames, badminton, basket-ball, golf avec son superbe parcours et naturellement, BRIDGE !!! !

Des bénévoles de l'association « Vitamine Bridge », des bridgeurs des clubs de Crépy, Chantilly, Creil et Senlis et Jérôme Rombaut, parrain de la manifestation et champion du monde, ont fait découvrir le bridge à des personnes non-initiées. Ce fut l'occasion de montrer combien ce jeu peut être un facteur de mieux-être pour tous : personnes valides ou ayant un handicap, jeunes et moins jeunes ! Ces tout nouveaux bridgeurs ont ainsi joué leur 1^{ère} donne au bout de 10 minutes d'explications ! Top !!



Placées sous le signe de la solidarité, ces journées sport et santé ont associé leur événement à cinq associations caritatives : Handisport Région Picardie, l'Institut Curie, Le relais des rêves, ODP (Oeuvres des Pupilles orphelins des sapeurs-pompiers de France) et, bien sûr ...Vitamine Bridge !



Place au jeu !

Tournoi « Vitamine Bridge » au château.



Après une agréable matinée à visiter les stands de sport et à s'initier au bridge, place au jeu ! Dans le splendide salon du château, les joueurs, assis autour de leur table, se taisent. La bonne humeur du matin a laissé place à la concentration, à la stratégie et à la volonté de gagner. Même notre champion du monde Jérôme Rombaut, associé à son jeune fils, n'envisage pas un seul instant de laisser échapper la victoire. Et D'ailleurs, ils ont gagné !!

Quelques témoignages :

« Le bridge exige une bonne entente avec son partenaire, une très bonne mémoire pour retenir les donnes précédentes et surtout beaucoup de concentration, nous explique Jérôme entre deux manches. Sachant qu'une partie peut durer plusieurs heures, c'est très éprouvant !

« C'est un sport à part entière, renchérit Darie Six, l'organisatrice du tournoi. Un sport de l'esprit certes, mais aussi un sport physique et inter générationnel ! Je suis contente aujourd'hui de faire connaître ce jeu à la fois sous son aspect sportif et solidaire ! »

Pour Jean pierre Fargette, le président de l'association Vitamine Bridge, *« Le bridge est un moyen formidable, pour des personnes âgées ou handicapées qui ne peuvent plus faire de sport, de rencontrer du monde, de retrouver des sensations sportives et de vivre pour certains, une véritable passion ! »*

Vitamine Bridge : Jouer au bridge pour s'épanouir !

Savez-vous que le bridge peut améliorer la vie et le bien-être des personnes handicapées ou âgées résidant dans des établissements de santé ?

Cette alchimie est possible grâce à une association : **Vitamine bridge**.

Créée il y a 10 ans, l'association, reconnue d'intérêt général, aide les personnes qui dépendent d'un établissement de santé à jouer au bridge malgré leurs difficultés et/ou leurs handicaps.

Les personnes sont assistées par des bénévoles pour jouer, dans la bonne humeur, en faisant appel à leur mémoire et leur concentration. Cela leur permet de devenir des bridgeurs réguliers au sein de leur institution : maison de retraite, centre d'accueil de personnes handicapées.

Quelle belle activité de sociabilité, d'épanouissement personnel, d'accueil et d'amitié !

Et si vous avez envie d'apprendre à jouer au bridge ...

Sachez que notre champion Jérôme Rombaut a développé une application smartphone, **Funbridge**, pour apprendre le bridge de manière ludique, pour s'amuser et progresser !

Vous pouvez aussi visiter le site de la fédération française de bridge pour vous initier !
www.ffbridge.fr

Ou faire les curieux en visitant le site de Vitamine bridge : www.vitaminebridge.com

Enfin, quoi de plus convivial que de venir directement nous voir dans nos clubs ! Il y aura tout le temps quelqu'un de passionné pour vous accueillir !



Jérôme Rombaut, Darie Six et Jean-Pierre Fargette.

- Un grand merci à Nathalie Labbaye, organisatrice des journées « Sport et santé » .
- Un grand merci aux clubs de bridge de Senlis, Chantilly, Creil et Crépy en valois présents le jour de la manifestation. Merci à notre arbitre Aude Sinet.
- Un grand merci enfin au Comité de Picardie et à la Fédération française de Bridge qui nous ont bien aidés pour préparer cet évènement.



