

GÉNÉRATIONS BRIDGE À VOUS DE JOUER !

CE SONT LES BRIDGEURS QUI EN PARLENT LE MIEUX !

Chaque épisode met en scène un ou plusieurs bridgeurs (adolescent, senior, couple, famille, etc.). Ces passionnés racontent leur vision du bridge et ce que leur apporte au quotidien ce sport de l'esprit.

C'est en partant de ce constat que la FFB propose à la rentrée un concept inédit qui présente les bénéfices de la pratique du bridge à travers des témoignages d'adhérents. 25 programmes courts d'une minute seront diffusés tous les jours à 18h50 sur France 3, du 29 août au 2 octobre 2016.

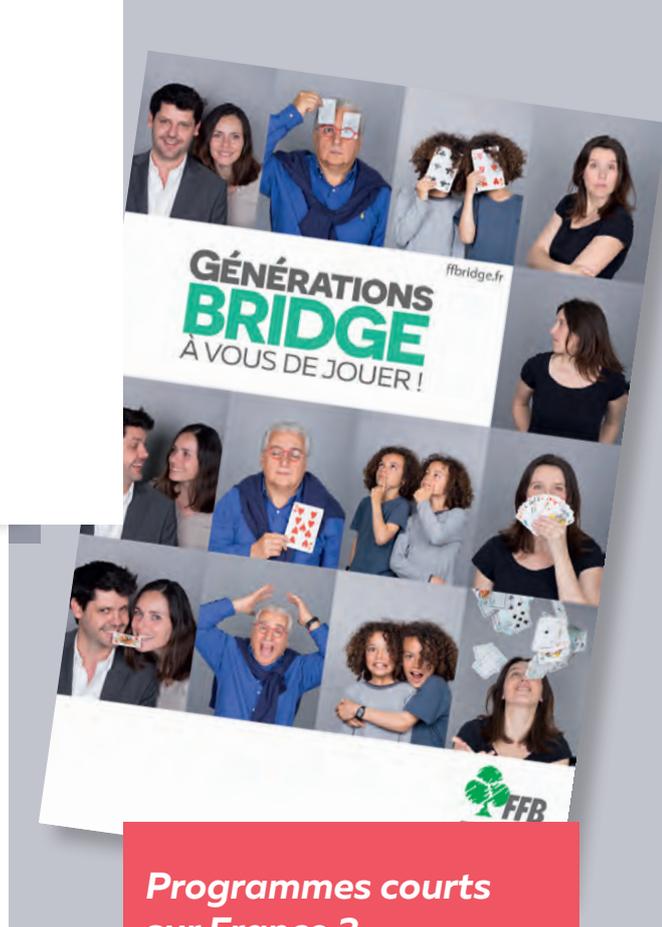


LES CLUBS AU DIAPASON

Durant toute la période de la campagne « Générations Bridge », les clubs s'ouvrent, accueillent, investissent les forums d'associations, installent des clubs éphémères sur des espaces publics avec, à la base, des séances d'initiation gratuites pour apprendre le mécanisme du jeu en quelques minutes. Des cours d'essai dans les clubs permettent d'approfondir la phase de découverte. La licence est offerte à tout nouvel adhérent pour la saison 2016-2017.

DES BÉNÉFICES À TOUT ÂGE

Pour les plus jeunes, le bridge est une véritable école de la vie ainsi qu'un formidable moyen de travailler ses mathématiques de manière ludique. Pour les actifs, il sollicite, tout en jouant, des aptitudes indispensables dans la vie professionnelle, telles que la prise de décisions, le décodage de messages, l'élaboration de stratégies, la communication ou la gestion du stress, tout en permettant l'extension de réseaux professionnels. Les clubs, ouverts tous les jours de l'année, participent à la création de liens sociaux jusqu'à devenir une "deuxième famille", d'autant que le bridge est le seul sport de l'esprit qui se joue avec un partenaire. Pour les plus âgés, il fait travailler la mémoire et permet même de lutter contre la maladie d'Alzheimer. Le bridge est aussi une activité qui se partage entre générations. Pour tous, un formidable moyen de se rencontrer.



**Programmes courts
sur France 3
et animations
dans les clubs,
cette année
on choisit le bridge !**

Du 29 août au 2 octobre, la Fédération Française de Bridge (FFB) lance une nouvelle campagne de communication "Générations Bridge, à vous de jouer !" avec la diffusion quotidienne sur France 3 de programmes courts. Pour appuyer ces passages TV, les clubs de la FFB proposent des animations pour faire découvrir ce sport de l'esprit au grand public et capter de futurs adeptes

**Générations bridge
29 août - 2 octobre
sur France 3 à 18h50**

CONTACT PRESSE

Agence 15Love
01 80 88 52 88
15love@15love.net

FFB
01 55 57 38 38 - 06 81 31 58 43
communication@ffbridge.net

LE BRIDGE

INTERGÉNÉRATIONNEL

LA TRANSMISSION AU SEIN DE LA FAMILLE

La passion du bridge et le plaisir de jouer se transmettent bien souvent au sein même de la famille. Les parents ou grands-parents donnent régulièrement aux plus jeunes l'envie de s'y mettre. Avec le développement du bridge scolaire et du bridge « jeunes », la transmission peut aussi prendre le chemin inverse avec, cette fois, les champions en herbe qui amènent leurs aînés à les suivre dans la pratique du bridge.

Les clubs affiliés à la FFB, accueillent chaque jour un large éventail de joueurs. Si les aspirations peuvent évoluer au fil des âges, chaque génération est en mesure de trouver dans la pratique du bridge une source d'épanouissement.

**DE 9
À 99 ANS
ET PLUS !**

*« Des émotions,
du suspense,
des sensations fortes,
et des montées
d'adrénaline,
le bridge se vit
et se partage
sans modération,
à tout âge. »*



UN PONT ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Au bridge, le plaisir de jouer se partage au-delà des générations. La Fédération Française de Bridge l'a compris et développe dans les clubs affiliés des cours et des tournois où les plus jeunes côtoient leurs aînés. Beaucoup de clubs de jeunes bridgeurs ouvrent leurs portes à des joueurs de tout âge, pour des rencontres où la convivialité est le maître mot.

LE BRIDGE

INTERGÉNÉRATIONNEL



CÉDRIC LORENZINI

27 ans, membre de l'équipe de France open, champion d'Europe, classé joueur n°1 aux États-Unis, a débuté le bridge à l'âge de sept ans avec son grand père, Michel Balland. Initiés ensemble, ils ont été partenaires sept années durant.

« Jouer au bridge avec son petit fils, c'est tout simplement extraordinaire »

POURQUOI VOUS ÊTES-VOUS MIS AU BRIDGE ?

Michel Balland : Arrivé à la retraite, j'ai cherché une activité pour entretenir mon esprit. À 57 ans, il n'était plus temps pour moi de débiter une activité physique. J'ai également pensé que Cédric s'ennuyait à l'école et qu'un garçon intelligent comme lui avait besoin d'un passe-temps intellectuel.

Cédric Lorenzini : Le club de Mulhouse proposait des initiations et comme nous jouions souvent ensemble à divers jeux de société et que j'aimais bien les cartes, nous nous sommes inscrits. Il y avait des cours 50% pratique et 50% théorie qui permettaient d'apprendre tout en jouant. Rapidement, nous avons obtenu de bons résultats.

MB : Les gens étaient ravis d'avoir un enfant dans le club et nous ont réservé un formidable accueil.

COMMENT VIT-ON D'AVOIR UNE ACTIVITÉ À PARTAGER AVEC SON GRAND PÈRE OU SON PETIT FILS ?

MB : C'est tout simplement extraordinaire, cela permet de vivre des moments intenses ! On ne peut pas trouver mieux ! Grâce au bridge et grâce à Cédric, j'ai vécu une retraite et des années formidables.

CL : Je ne m'en rendais pas pleinement compte à l'époque car j'étais encore très jeune. Et puis, nous avons vite été très complices car nous jouions tout de même tous les week-ends ensemble. Pour moi, cela a été une bonne école de la vie en société. J'ai appris à savoir comment me comporter en compagnie des adultes.

LE BRIDGE VOUS A-T-IL RAPPROCHÉS ?

CL : Énormément ! À table, nous parlions de bridge, nous partageons nos souvenirs et nous avons de nombreux sujets de discussion en commun.

MB : Cela resserre énormément les liens, c'est une évidence.

REJOUÉZ-VOUS SOUVENT ENSEMBLE ?

CL : Les occasions sont devenues plus rares depuis que je suis parti vivre à Paris pour mes études et le bridge. De plus, au fil des années, j'ai obtenu un classement trop élevé pour mon grand-père, il n'arrivait plus à me suivre. Malgré cela, nous continuons à prendre part à des tournois de club et à jouer dans le cadre familial.

MB : Quand nous en avons l'occasion, cela me fait toujours autant plaisir. C'est une fierté pour moi de voir quel joueur exceptionnel il est devenu.

LE BRIDGE

ET LES JEUNES

LE BRIDGE, UNE ÉCOLE DE LA VIE

Depuis 1991, de nombreuses actions ont été mises en place pour introduire le bridge dans les établissements scolaires sur le temps d'activités périscolaires. Elles se déclinent sous forme de sections bridge, au même titre que les activités artistiques ou sportives, ce qui vient appuyer la réforme des rythmes scolaires. Jouer au bridge permet de développer son sens d'analyse, de stratégie et son esprit de synthèse. Il aide également au développement social car il est le seul sport de l'esprit à se pratiquer avec un partenaire.

LES CHAMPIONS DE DEMAIN

Des championnats sont organisés régulièrement au niveau régional, national et international. Dès la catégorie cadet, des détectations sont organisées, les jeunes suivent des entraînements, des stages. Ils bénéficient d'un suivi pour représenter la France dans les compétitions internationales.



+ L'équipe junior féminine championne du Monde 2014.



*« Développer
son sens d'analyse,
de stratégie
et son esprit
de synthèse. »*

DES CATÉGORIES DÉDIÉES

Le passage du bridge scolaire à la pratique en club a nécessité la création de catégories dédiées (scolaire, cadet, junior, junior féminine et universitaire) et la mise en place de tournois, de cours et de compétitions à destination de ces jeunes joueurs.

Pour répondre à la demande grandissante des enfants qui souhaitent se perfectionner dans cette discipline en dehors du temps scolaire, des séjours sur le thème du bridge se sont développés pendant les vacances. On fait du bridge, comme on fait de la voile ou du foot.

LES COLOS BRIDGE

LE BRIDGE ET LES JEUNES



SOPHIE ROQUETTE

31 ans,
éducatrice spécialisée,
dirige depuis 2013
la Colonie de Vacances
« Bridge et Montagne »,
organisée à Ancelle
(Hautes-Alpes).
Avec Suzie Leclerc,
qui en gère l'organisation
depuis plus de 12 ans,
elles proposent des séjours
pour la tête et les jambes,
mêlant bridge et activités
de loisirs.

*« Ils se prennent
de passion
pour le bridge »*

QUEL EST LE CONCEPT DE LA COLONIE DE VACANCES « BRIDGE ET MONTAGNE » ?

Nous proposons des séjours d'une à deux semaines autour du bridge. Tous les matins, les jeunes participent à des cours par niveau, allant du débutant au champion de France. Ils sont encadrés par des professeurs diplômés qui font en sorte que l'aspect ludique soit prégnant grâce à des quizz ou des mini-tournois. L'après-midi, les enfants choisissent leurs occupations parmi une large gamme d'activités comme la piscine, la randonnée, le tennis, la bataille navale géante ou encore les jeux de société.

COMMENT EST VENUE L'IDÉE DE CETTE COLONIE DE VACANCES ?

Suzie Leclerc en est à l'origine. Elle très impliquée dans le « bridge jeunes » auprès de son comité. L'idée de départ est de donner envie aux enfants de développer leur pratique dans un cadre plus global, au milieu d'une multitude d'activités. L'objectif est de leur donner envie de continuer à jouer, de s'améliorer, et de leur faire passer de bons moments.

LE BRIDGE FACILITE-T-IL L'INTÉGRATION DE CEUX QUI SONT INSCRITS SEULS ?

Certains des enfants qui arrivent ne connaissent personne. Le fait de jouer par paire les aide à lier connaissance. Ça les rapproche car ils partagent quelque chose de fort. Tout en jouant ils se rencontrent et se découvrent. Les plus timides ont alors beaucoup plus de facilité à aller vers les autres pour les autres activités et le reste du séjour.

LES JEUNES APPRÉCIENT-ILS LE SÉJOUR ?

D'une année sur l'autre, nous avons 90% de réinscriptions, les 10% restants étant uniquement dus à des indisponibilités. Nous avons agrandi notre capacité d'accueil mais nous affichons pourtant toujours complet avec une moyenne de 70 inscrits. C'est un réel succès ! Certains jeunes reviennent accompagnés d'amis ou de correspondants qui ne connaissent pas le bridge. Rapidement, ils se prennent de passion pour le jeu à tel point qu'ils s'inscrivent par la suite dans un club et nous les retrouvons l'année suivante. Par ailleurs, tous les moniteurs sont des bridgeurs, même ceux qui n'encadrent que les activités de l'après-midi, ce qui fait de la colonie une vraie communauté dans laquelle l'ambiance est excellente. Pour ne rien gâcher, nous sommes dans un cadre naturel magnifique que les jeunes apprécient.

LE BRIDGE

ET LES ACTIFS

LE BRIDGE, UN ATOUT POUR LA VIE PROFESSIONNELLE

La forte densité de bridgeurs occupant des postes à responsabilités dans différents secteurs d'activité participe à l'extension de réseaux professionnels.

Le bridge sollicite, dans un contexte ludique, des aptitudes indispensables dans la vie professionnelle, telles que la prise de décisions, le décodage des messages, l'élaboration de stratégies, la communication ou encore la gestion du stress. La

UN ACCÉLÉRATEUR DE LIENS



Dans une étude, la Fondation de France a présenté la solitude comme un mal grandissant du 21^e siècle. Avec un trafic quotidien de 20 000 bridgeurs dans les clubs, le fait qu'il se joue avec un partenaire et les nombreuses formules de jeu proposées pour tous les niveaux, le bridge peut permettre de lutter contre ce phénomène.

La communauté des bridgeurs devient alors une véritable famille, un réseau d'entraide, vecteur de rassemblement et d'intégration, notamment lorsque l'on est amené à changer de région.

LE BRIDGE ET L'ENTREPRISE

Certains DRH intègrent le bridge, langage universel par excellence, pour faciliter l'expatriation de leurs collaborateurs. Des comités d'entreprise proposent le bridge à leurs futurs retraités comme activité de substitution à la dynamique de la vie active.



*« Jouer au bridge,
c'est l'assurance
de s'évader
et d'oublier
le temps
d'une partie
les soucis
du quotidien. »*

LE BRIDGE, UN REMÈDE ANTICRISE

Alors que les temps sont à la crise et aux plans de rigueur, le bridge apparaît comme un moyen efficace pour lutter contre la morosité et les grands maux de la société actuelle. Jouer au bridge c'est l'assurance de s'évader et d'oublier le temps d'une partie les soucis du quotidien. C'est également l'opportunité de côtoyer du monde en dehors de son cadre professionnel. Le bridge, véritable sport de l'esprit, permet de développer ses capacités intellectuelles et mentales.

LE BRIDGE

ET LES ACTIFS



VINCENT COMBEAU

56 ans,
est directeur national
pédagogique
à l'Université du Bridge
qui a notamment
pour vocation,
depuis 1983,
la conception
et l'élaboration
des programmes
et manuels
d'enseignement.

« *Les actifs souhaitent
participer rapidement
à des tournois* »

EST-IL DIFFICILE DE SE METTRE AU BRIDGE LORSQU'ON N'Y A ENCORE JAMAIS JOUÉ ?

Nous avons élaboré depuis plus de 30 ans des méthodes d'enseignement qui facilitent l'initiation et s'adaptent aux différents profils et objectifs : le programme *Le Bridge Français* convient par exemple aux personnes qui souhaitent prendre leur temps et n'ont aucune notion. La méthode *Bridgez* est, quant à elle, plus rapide et destinée à ceux qui possèdent certaines bases. Un laps de temps est nécessaire pour s'adapter mais, dès le premier cours, le joueur a les cartes en main, commence à pratiquer et rapidement, se passionne pour le jeu. Le bridge plaît à tout le monde et l'amusement est spontané.

UN ACTIF PEUT-IL TROUVER LE TEMPS DE S'INITIER ?

La méthode *Bridgez* est très prisée de ceux qui ont une vie bien chargée, notamment professionnellement. Ils souhaitent jouer et participer rapidement à des tournois, ce qui est rendu possible grâce à ce programme. La Fédération Française de Bridge a, d'autre part, créé le Championnat de France des écoles de bridge qui rassemble des milliers de joueurs de même niveau. Le principe : tous les participants jouent les mêmes donnes afin de comparer les scores. La compétition s'adapte parfaitement aux néophytes.

EN QUOI LE BRIDGE PEUT-IL ÊTRE UN ATOUT POUR LA VIE PROFESSIONNELLE ?

En dehors de toutes les aptitudes qu'il permet de développer, comme la gestion du stress ou la prise de décision, le bridge se joue en équipe ce qui induit une forte communication. D'autant plus que le jeu ne se limite pas au jeu. La fin d'une partie laisse place à d'intenses discussions dans lesquelles on rejoue chaque donne. C'est aussi un formidable moyen d'étoffer son réseau professionnel car, même s'il ne cesse de se démocratiser, le bridge est encore fortement prisé des catégories socioprofessionnelles supérieures. Enfin, tous ceux qui font de la compétition sont animés par l'esprit de gagner et côtoient leurs adversaires de près. Comme dans tous sports, certaines situations peuvent alors engendrer de légers conflits que la proximité exacerbe. C'est alors une confrontation de caractère qui peut amener les personnes introverties à s'affirmer et à faire preuve de tempérament.

LE BRIDGE

ET LES SENIORS

LE BRIDGE, ANTIDOTE À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Une étude de l'Inserm* a montré que, chez les personnes âgées, la pratique régulière d'une activité cérébrale comme les jeux de cartes, retarderait l'apparition d'Alzheimer de 50%. Plusieurs médecins abondent en ce sens et affirment que la gymnastique intellectuelle et la stimulation de la mémoire que développent les bridgeurs repousseraient de manière significative les effets de cette maladie.

** Inserm, étude réalisée en 2009*



« Le bridge sollicite la mémoire et permet d'éviter l'isolement . »

ÊTRE SEXAGÉNAIRE ET CHAMPIONNE DU MONDE

Contrairement à d'autres disciplines sportives, rester au top niveau c'est possible au bridge. La preuve : la Française Sylvie Willard tutoie les sommets du bridge international et occupe régulièrement la première place des joueuses mondiales.

UNE AUTRE FAMILLE

Le bridge, seul sport de l'esprit qui se joue avec un partenaire, permet aux seniors de garder des contacts humains. Le club devient le lieu de nouvelles rencontres. C'est une seconde famille, un espace de convivialité où l'on partage bien plus qu'une partie. Le bridge, véritable art de vivre, influence l'organisation de son temps ou le choix de la destination de ses vacances.



D. LESKENAZ

LE BRIDGE

ET LES SENIORS



*« Le club est
une deuxième famille,
un réseau d'entraide »*

ANNE

bridgeuse
au Club Bridge et Loisirs
de Boulogne-Billancourt.

COMMENT AVEZ-VOUS DÉBUTÉ LE BRIDGE ?

En famille, vers l'âge de 15 ans. Deux années durant, j'ai joué environ deux fois par mois. J'ai ensuite mis le bridge de côté, avant de reprendre après mon mariage. Mon mari et moi avons dû déménager à plusieurs reprises et à chaque fois, nous avons rejoint le club de notre nouvelle ville. Une fois seule, j'ai regagné la région parisienne où j'ai intégré le club Bridge et Loisirs de Boulogne-Billancourt.

QUEL RÔLE A JOUÉ LE BRIDGE DANS VOTRE INTÉGRATION SUITE À VOS DÉMÉNAGEMENTS SUCCESSIFS ?

Lorsqu'on arrive dans un petit village de 1500 habitants, il n'est pas facile de lier connaissance. Cela l'était d'autant moins pour nous que mon mari était à l'époque directeur d'usine, ce qui nous collait une certaine étiquette. Le bridge nous a alors permis de rencontrer beaucoup de personnes, de vrais amis que nous revoyions en dehors du club, certains même avec qui nous sommes partis en vacances avec nos enfants respectifs.

QUELLE PLACE OCCUPE VOTRE CLUB DANS VOTRE QUOTIDIEN ?

C'est une deuxième famille ! Il y règne une ambiance extraordinaire. C'est un plaisir de se retrouver à chaque fois et nous insistons beaucoup sur cette notion de plaisir : nous sommes là pour jouer et nous amuser. Par ailleurs, outre le bridge, nous organisons d'autres activités, des sorties au théâtre ou au musée et même des vacances. Le club est également un formidable réseau d'entraide, si quelqu'un est malade ou a des soucis, nous sommes toujours là pour l'aider. Le mari d'une de nos licenciées souffre de la maladie d'Alzheimer, du coup nous faisons notre possible pour l'épauler, lui changer les idées et lui faciliter le quotidien. Il se trouve toujours quelqu'un pour venir la chercher et l'amener au club. Tout est également fait pour intégrer les joueurs isolés : à chaque tournoi, l'un de nous reste toujours disponible pour l'accueillir.

VOUS INVESTISSEZ-VOUS DANS LA VIE DU CLUB ?

Je donne des coups de main dès que j'en ai la possibilité. Il y a une telle ambiance que nous avons envie de tout faire pour la préserver et chacun y met un peu de soi. Côté personnes de toutes tranches d'âges, et pas seulement des retraités, fait aussi beaucoup de bien. Le club a créé il y a deux ans une section « jeunes » dans laquelle je m'investis beaucoup. C'est encore une autre famille, à laquelle nous avons envie de transmettre notre passion et notre plaisir de jouer.

LE BRIDGE

ET L'ÉDUCATION NATIONALE

LUTTER CONTRE L'INNUMÉRISME

Le bridge aide également au développement social de l'enfant en étant le seul sport de l'esprit à se pratiquer avec un partenaire. Dès 2012, le ministère de l'Éducation nationale, considérant le bridge comme un complément efficace au programme éducatif, a encouragé sa pratique à l'école en signant une convention avec la FFB.

PRÈS DE 400 PROFS FORMÉS



Le bridge s'inscrit dans la politique de lutte contre l'innumérisme qui préconise l'usage des jeux pour apprendre. Il permet aux élèves, dès le CM1, de développer, de manière ludique, des qualités de concentration, d'analyse, d'autonomie, d'initiative et de mémorisation. Le

La convention s'appuie sur le fait avéré, que le bridge permet, dès l'école primaire, de favoriser la réflexion et d'acquérir les bases d'un raisonnement mathématique, via de nombreuses opérations de calcul mental et de déductions simples que demande le jeu. Après avoir suivi des formations, près de 200 professeurs de mathématiques ont intégré des exercices de bridge dans leur enseignement. Ce programme pédagogique a été élaboré avec l'aide de Michel Gouy, IA-IPR de mathématiques de l'Académie de Lille, et de Pascal Evrard, professeur de mathématiques.

AMÉLIORER SA MOYENNE EN MATHS

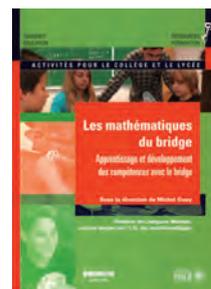
Philippe Chapus, professeur de mathématiques au collège des Châteaux dans le Bas-Rhin, utilise le bridge en atelier sur le temps périscolaire et au sein même de ses cours : « Avec le bridge, on élabore des stratégies complexes pour gagner un contrat. Une démonstration mathématique, c'est ça. » Résultat : David, l'un de ses élèves de 3^e a vu sa moyenne en maths passer de 12 à 15, grâce au bridge.



« 7 000 élèves
sont initiés
chaque année
dans le cadre
du bridge scolaire »

LE BRIDGE INTÈGRE LA RÉFORME DES COLLÈGES

Le bridge est un excellent outil de travail dans le cadre des enseignements pratiques interdisciplinaires (EPI) et des accompagnements personnalisés (AP). Il peut être associé facilement aux maths mais également à l'histoire, au français et même aux langues étrangères



+ Des outils pédagogiques, comme le livre *Les mathématiques du bridge*, ont été élaborés à destination des enseignants.

LE BRIDGE

ET L'ÉDUCATION NATIONALE



PASCAL EVRARD

42 ans,
est professeur
de mathématiques
au Collège Bayard
à Denain (Nord).
Depuis 12 ans,
il a introduit le bridge
dans son établissement
et depuis 7 ans,
au sein même de ses cours.
En plus d'avoir développé
le matériel pédagogique
nécessaire,
Pascal Evrard forme
également des enseignants
qui, comme lui, souhaitent
intégrer le bridge
dans leurs classes.

**« Le bridge fait sauter
le blocage psychologique
lié aux mathématiques. »**

D'APRÈS VOTRE EXPÉRIENCE, EN QUOI LE BRIDGE FAVORISE-T-IL L'APPRENTISSAGE DES MATHÉMATIQUES ?

D'un point de vue global, tout d'abord, le bridge est un moyen très efficace d'acquisition du socle commun, qui constitue l'ensemble des connaissances et compétences que doit intégrer un élève, le tout dans sept matières distinctes. Le bridge est parfait dans cette optique en proposant de l'écrit, de l'oral, du calcul mental et même de l'informatique puisque certains exercices sont proposés sur ordinateur. D'un point de vue purement mathématique, sa pratique introduit de nombreux concepts, et ce à tous les niveaux. C'est un formidable moyen d'initier à la démonstration en posant une hypothèse que l'on vérifie par le jeu, en intégrant une propriété ou un théorème, avant de tirer des conclusions. Le bridge est aussi idéal pour les statistiques, les variables et les abstractions. En classe de 3^e, il introduit également aux probabilités.

QUEL EST L'ACCUEIL DES ÉLÈVES LORSQUE VOUS LEUR DONNEZ DES EXERCICES À BASE DE BRIDGE ?

Les élèves apprécient beaucoup car cela change des exercices classiques que l'on trouve dans les livres. Ils manipulent des cartes, ce qui introduit du concret et leur permet d'apprendre de manière ludique. Plus de la moitié de mes élèves de 6^e se sont portés volontaires pour intégrer les cours de bridge que je donne dans le temps périscolaire. D'autres se retrouvent en ligne pour jouer ensemble et tentent d'initier leur famille. Face à cet engouement, je m'appuie désormais sur le bridge pour animer mes liaisons CM2/6^e. J'initie les élèves de CM2 au bridge de manière à ce que lorsqu'ils arrivent au collège, ils en maîtrisent les bases et suivent les initiations en périscolaire. Un bon moyen de s'intégrer plus facilement à l'établissement et de prendre ses repères.

AVEZ-VOUS CONSTATÉ DES PROGRÈS EN MATHÉMATIQUES CHEZ VOS ÉLÈVES ?

Il est difficile de le mesurer concrètement mais certains constats qui sont indéniables. D'une part, ceux qui pratiquent le bridge lors des sessions périscolaires ont fait de réels progrès en calcul mental. D'autre part, lorsque je propose des exercices à base de bridge, l'ensemble des élèves participe, y compris ceux qui, habituellement, décrochent du cours. Le bridge fait sauter le blocage psychologique lié aux mathématiques.

SENTEZ-VOUS ÉGALEMENT UN ENTHOUSIASME CHEZ LES PROFESSEURS QUE VOUS FORMEZ ?

J'ai formé au total plus d'une centaine de professeurs et d'instituteurs. En général, ils ne sont pas bridgeurs et viennent à la première session de formation par curiosité avant de revenir quelques semaines plus tard, cette fois-ci dans l'optique d'intégrer le bridge à leur enseignement. J'ai de très bons retours, certains me demandent de venir assister à leur première séance bridge tandis que d'autres m'envoient des extraits de copies avec des exercices bridge et des témoignages d'élèves.

LE BRIDGE

SPORT DE HAUT NIVEAU

LE FRANCE A REMPORTE L'EURO 2016 !

Généralions champions :
la France cumule
les titres internationaux.
Être champion de bridge
ne s'improvise pas.
Tout l'environnement
des compétitions de bridge est
structuré comme un sport.



« La World Bridge Federation est reconnue par le Comité International Olympique »



+ L'équipe open championne d'Europe 2016.

Tout l'environnement du bridge est structuré comme un sport. La World Bridge Federation est reconnue par le CIO (Comité International Olympique), les championnats internationaux de bridge respectent la charte olympique comme les autres disciplines sportives. Ainsi, des tests antidopage sont effectués lors des compétitions officielles. Des championnats sont organisés au niveau national et mondial. Il existe un code international du bridge définissant les lois du jeu et des arbitres pour les appliquer pendant les tournois. Le bridge de compétition repose comme dans tout sport sur la comparaison des compétiteurs : tous jouent les mêmes donnes. Le hasard est écarté et les résultats fiables. Cela permet d'établir des classements annuels, au même titre que le classement ATP pour les joueurs de tennis.

PRÉPARATION

La recherche de la performance conduit les champions de bridge à se préparer physiquement et intellectuellement comme les autres sportifs. Si l'on ne mesure pas la performance physique d'un bridgeur, les exigences pour réussir sont de même nature (entraînement, puiser dans ses réserves, volonté de gagner). On ne s'improvise pas champion de bridge, c'est un investissement personnel à plein-temps sur plusieurs années.

LE BRIDGE

SPORT DE HAUT NIVEAU

GUERRE DES NERFS



Participer à un championnat international de bridge relève de l'exploit sportif : entre 8 et 15 jours de compétition, selon l'épreuve, à raison de 8 heures de jeu quotidien. Au menu : stratégie, concentration, suspense, tension et stress garantis. C'est à une véritable guerre des nerfs que se livrent les champions à ce niveau. Chaque carte posée sur la table peut être décisive. En moyenne, un participant doit mémoriser 30 000 cartes au cours de l'épreuve ! L'esprit est en perpétuel bouillonnement, pour venir à bout de ces joutes intellectuelles il faut avoir le mental d'un athlète au départ du 100 mètres des JO. Comme dans n'importe quelle discipline sportive, la pression est telle que les joueurs subissent des pertes de poids sensibles pendant les championnats.

LES SUPPORTERS

Les matches de bridge mobilisent les supporters. Le public peut désormais encourager ses favoris et vibrer aux exploits des champions en direct sur internet. C'est un véritable spectacle. Des commentateurs entraînent les supporters dans l'exaltation ou l'inquiétude. À chaque carte jouée, l'espoir peut changer de camp. Le suspense est l'invité permanent de ces retransmissions.



+ L'équipe nationale féminine championne du monde 2015.

Palmarès des équipes de France

Équipe nationale Féminine

Championne du Monde en 2005, 2011, et 2015

Triple championne d'Europe en 2006-2008-2010

Vice-championne d'Europe en 2012

Équipe de France open

Championne d'Europe 2016

Équipe nationale Senior

Championne d'Europe en 2012

Championne du Monde en 2011

Équipe nationale – de 26 ans open

Championne d'Europe en 2009 et 2013

Vice-championne du Monde en 2010

Équipe nationale – de 26 ans féminine

Championne du Monde féminine en 2014

Championne d'Europe féminine en 2013 et 2015

Équipe nationale Universitaire

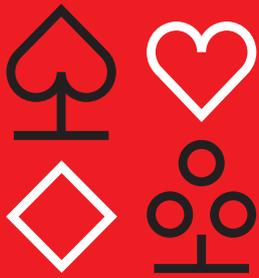
Vice-championne du Monde en 2010

Équipe nationale moins de 21 ans

Championne du Monde en 2008

Équipe nationale – de 16 ans

Vice-championne d'Europe en 2015



CHAMPIONNATS DU MONDE DE BRIDGE LYON 2017

UN ÉVÈNEMENT POUR TOUS



Bridgeurs professionnels, amateurs et néophytes se côtoieront aux 43^{es} championnats du monde par équipes. Ils sont au bridge ce que la Coupe du monde est au football. Se tiendront également les 1^{ers} Internationaux de France, ouverts à toutes les catégories (scolaires, juniors, open, mixte, handi-bridge...).

UN RETENTISSEMENT INTERNATIONAL

Dans le monde, des millions de bridgeurs, dont 15 millions d'européens, suivront l'événement.

- Les matches retransmis en direct sur internet.
- Actualité des Mondiaux relayée sur les réseaux sociaux



FRANCE, PAYS ORGANISATEUR : UNE EXPERTISE AVÉRÉE

La Fédération Française de Bridge a démontré son savoir-faire en matière d'organisation de compétitions internationales de bridge : Menton (1993 et 2003), Lille (1998 et 2012), Paris (2001) et Pau (2008). Les retombées générées par ces championnats ont conduit les villes de Menton et de Lille à renouveler, avec succès, l'expérience. Lyon accueillera pendant deux semaines environ 3000 personnes (participants, accompagnateurs et staff).



Lyon, capitale mondiale du bridge

Les championnats du monde de bridge se tiendront à Lyon du 12 au 26 août 2017, plus de 2 000 participants sont attendus.

Ces Mondiaux sont organisés par la Fédération Française de Bridge (FFB), en partenariat avec la World Bridge Federation (WBF) et avec le soutien de la Ville de Lyon.

Le mondial en chiffres

- 2 000** participants de 9 à 99 ans
- 50** nations représentées
- 2,5** millions de bridgeurs en France
- 15** millions de bridgeurs en Europe
- 70** millions de bridgeurs dans le monde
- 112** pays adhèrent à la WBF

PROGRAMME

des championnats du monde de Bridge

La Cité internationale de Lyon abritera toutes les compétitions.

Ces championnats seront composés :

- des championnats du monde par équipes (open, dames, seniors, transnational)
- des Internationaux de France de bridge.

Le calendrier des championnats du 12 au 26 août

	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Bermuda Bowl Venice Cup D'Orsi Senior Trophy	Poules qualificatives								Quarts de finale	Demi-finales		Finales		Finale Bermuda Bowl	
Transnational											Séances qualificatives		Phases finales		
Jeunes	Juniors, Girls, moins de 20 ans, cadets et Kids														
Internationaux de France de bridge	Open / 2 qualif.	Open / 2 A et B	Mixte / 2 qualif.	Mixte / 2 A et B	Scolaires				Handi-bridge						
															Grand Prix de Lyon

Inauguration (12-13 août) | Cérémonie de clôture (26 août)

Le programme

Samedi 12 août
CÉRÉMONIE D'OUVERTURE
Hôtel de ville, Lyon

43^{es} CHAMPIONNATS DU MONDE WBF PAR ÉQUIPES

13-26 août
CHAMPIONNATS DU MONDE PAR ÉQUIPES OPEN (Bermuda Bowl)
CHAMPIONNATS DU MONDE PAR ÉQUIPES DAMES (Venice Cup)
CHAMPIONNATS DU MONDE PAR ÉQUIPES SENIORS (D'Orsi Senior Trophy)

Format Coupe du Monde de football, après des éliminatoires par zone, 22 pays sont qualifiés dans les trois épreuves. Une poule unique. Toutes les formations se rencontrent. Les 8 premières de chaque épreuve sont qualifiées.

20-21 août : quarts de finale
22-23 août : demi-finales
24-25 août : finales



21-25 août

TRANSNATIONAL PAR ÉQUIPES

Cette compétition par équipes, qui attribue également un titre de champion du monde, est ouverte à tous les licenciés de la fédération mondiale, quel que soit leur classement. Des bridgeurs de nationalités différentes pourront jouer dans la même formation.

16-24 août

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS, GIRLS, MOINS DE 20 ANS, CADETS ET KIDS

1^{ers} INTERNATIONAUX DE FRANCE DE BRIDGE

Ces épreuves sont ouvertes à tous les bridgeurs.

13-15 août : open par paires
16-18 août : mixte par paires
19-20 août : bridge scolaire
21 août : handi-bridge

24-25 août

GRAND PRIX DE LYON

Un tournoi festif réunira amateurs, champions et personnalités.

Vendredi 25 août

SOIRÉE VIP

Samedi 26 août
CÉRÉMONIE DE CLÔTURE
Championnats du Monde.

LE BRIDGE

PRATIQUE

LE BRIDGE 2.0

Des plateformes internet spécialisées et gratuites permettent de s'initier, de se perfectionner, de jouer en ligne et de suivre en direct les compétitions nationales et internationales.

decouvertedubridge.com

Un site de découverte du bridge pour les non-initiés avec un parcours balisé pour s'initier en ligne.

www.ffbridge.fr

Le portail du bridge, un site d'information et un support de communication pour tous les bridgeurs. La totalité des résultats des tournois et des compétitions est donné en temps réel.

Les grands rendez-vous nationaux et internationaux sont retransmis et commentés en direct sur internet. Des centaines de milliers d'internautes vibrent ainsi aux exploits des champions.

Réseaux sociaux



YouTube



Lexique Express

Kibbitz

spectateur d'une partie de Bridge

Top

réaliser le meilleur score.

Bulle

prendre un mauvais coup

Chuter

ne pas remplir son contrat

Levée

ensemble des cartes fournies par les joueurs à chaque tour

Chicane

aucune carte dans une couleur donnée

Grand chelem

contrat qui correspond à la réalisation de toutes les levées

Contrat

engagement à réaliser un certain nombre de levées

L'AS DE TRÈFLE : LE MAGAZINE DE LA FFB

Le magazine est envoyé gratuitement 3 fois par an (septembre, janvier et mai) à tous les adhérents. Il est consultable et téléchargeable sur le site internet de la FFB. Tirage : 100 000 exemplaires.



LA E-BOUTIQUE

La boutique en ligne de la FFB propose toute une gamme d'ouvrages, coffrets d'initiation, jeux fléchés, dossiers d'entraînement, cahiers de l'Université du Bridge, etc. Une collection d'objets aux couleurs de la FFB est également disponible à la vente.



LE BRIDGE



RÈGLE DU JEU

Le bridge se pratique avec un jeu de 52 cartes, divisées en 4 couleurs (Pique, Cœur, Carreau, Trèfle). Pique et Cœur sont les couleurs « majeures », As, Roi, Dame, Valet, dix sont les cartes les plus fortes. Chaque joueur est associé à un partenaire pour constituer une paire. Chacun est désigné par un des quatre points cardinaux : Nord-Sud contre Est-Ouest. Les cartes sont distribuées dans le sens des aiguilles d'une montre. Chaque joueur reçoit 13 cartes qui constituent une main et doivent rester cachées. Le principe du jeu consiste à fournir de la couleur demandée si l'on en a. Le but est de remplir un contrat correspondant à un certain nombre de plis annoncés. Le camp opposé, lui, essaie de faire chuter l'autre paire en réalisant un nombre de plis supérieur.



Activité cérébrale, le bridge se définit comme un sport de l'esprit. Jeu de Cartes, il se positionne entre le tarot pour les règles et le Poker pour la passion et l'émotion qu'il suscite, le hasard en moins.

LE BRIDGE DE COMPARAISON

L'organisation des tournois permet aux joueurs d'avoir les mêmes distributions que les autres participants et ainsi d'être comparés entre eux. Le hasard est réduit laissant place à la stratégie et la réflexion.

LA PRATIQUE

On joue par paires ou par équipes. Dans les clubs, sous forme de tournois appelés tournois de régularité. Le format des tournois de bridge est d'une durée de 2 à 4 heures.



RONDES ET SUPER RONDES

Ces tournois en simultané sont organisés dans près de 500 clubs sur toute la France et réunissent plus de 800 000 participants par an. Un classement quotidien national est édité à la fin de chaque séance.

DES COMPÉTITIONS POUR TOUS

Jouer permet de progresser et au bridge, pas de complexe. Quelques semaines seulement après avoir débuté, un joueur peut prendre part à des compétitions adaptées à son niveau. Après quelques mois de pratique et dès la première année, il est prêt à jouer en compétition.

LE BRIDGE

CARTE D'IDENTITÉ

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BRIDGE

La FFB est présente sur tout le territoire pour l'organisation, la formation, la promotion, le développement et la pratique du bridge. 1^{ère} fédération européenne, 2^e mondiale après les États-Unis, la FFB est une association loi 1901, agréée par le ministère de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative. Elle assure également la représentation du bridge français sur le plan international.

L'UNIVERSITÉ DU BRIDGE

À la pointe de l'innovation au niveau mondial par ses méthodes pédagogiques d'apprentissage et de perfectionnement, la FFB est dotée d'une Université du bridge chargée également des programmes de formations des enseignants.



Université
du Bridge



TÉLÉTHON

Chaque année, la FFB soutient l'AFM-Téléthon en organisant, dans les clubs, les tournois du Téléthon. Plus de 20 000 bridgeurs se mobilisent pour réunir en moyenne 200 000 €.



La FFB en chiffres

2 500 000 bridgeurs
en France

100 599 adhérents

55% de femmes

45% d'hommes

1 176 clubs

10 000 animateurs

20 000 joueurs/jours
dans les clubs FFB

+ de 8 000 000
de compétiteurs par an

7 000 élèves initiés
chaque année en milieu scolaire

13 titres mondiaux

29 titres européens

35 salariés permanents

Le siège de la FFB

Les bureaux de la FFB sont installés à Saint-Cloud (92), en bordure de la Seine et de l'autoroute A13, à proximité du pont de Saint-Cloud.

3 255 m² sur 7 niveaux

1 200 m²
d'espace de compétition

Auditorium
de **175** places

Capacité d'accueil
de **700** personnes
simultanément

LE BRIDGE

HISTOIRE

OÙ A-T-ON JOUÉ AU BRIDGE POUR LA PREMIÈRE FOIS ?

—

du XIX^e siècle. En France, en 1904, afin d'unifier des règles du jeu encore trop disparates, quelques joueurs passionnés créeront une Académie du Bridge.

Sans doute vers 1860 aux confins de la Méditerranée orientale : sur les rives du Bosphore, en Grèce, à Alexandrie. Une vingtaine d'années plus tard, c'est la Riviera française qui sera investie, puis l'Angleterre et les États-Unis.

Les premiers ouvrages évoquant le bridge seront édités au cours des années 1880 dans les pays anglo-saxons et les premiers codes officiels apparaîtront à la fin

Plusieurs hypothèses ont été avancées. La plus plausible semble être celle-ci : les deux variantes du whist, grec et russe, pratiquées dans les cercles français et anglais, ont fusionné pour devenir le britch (biritch). Le terme, anglicisé, deviendra le bridge à la fin du XIX^e siècle.

QUELLE EST L'ORIGINE DU NOM ?

QUI ÉTAIENT LES PREMIERS BRIDGEURS ?

—

Les diplomates sous l'Empire Ottoman et plus largement les grands voyageurs cosmopolites. En Occident, des aristocrates, la grande bourgeoisie mais aussi, bien loin des salons, dans les tranchées, les poilus de la Première Guerre mondiale.



© MUSÉE DE LA CARTE À JOUER



« Le 15 juin 1933,
la Fédération
Française de Bridge
est créée. »

LE BRIDGE D'HIER À AUJOURD'HUI

XIV^e siècle : Les cartes à jouer semblent avoir été introduites du Moyen-Orient en Italie par les marchands vénitiens et lombards ou en Espagne par les envahisseurs arabes.

XV – XVI^e siècle : Né avec le tarot, le principe de l'atout est adapté aux cartes ordinaires et nommé triomphe. Le « triomphe français » se répand en Espagne, en Allemagne et en Angleterre.

1742 : Edmond Hoyle a publié un petit traité sur le jeu de Whist « *Short Treatise* » qui constitue en fait le premier code de réglementation du jeu et de son éthique. La locution « *according to Hoyle* » est devenue synonyme de comportement exemplaire.

1880 : Apparition du bridge en France puis en Angleterre.

1892 : Naissance en Angleterre du bridge dit « moderne ». Ce serait par lassitude que les joueurs de Whist auraient développé un système d'enchères pour rendre le jeu plus attrayant et tenter de réaliser toujours le meilleur contrat.

1893 : Première compétition de bridge.

1918 : Le bridge plafond apparaît en France.

1932 : Création de l'International Bridge League (IBL).

1933 : Création de la Fédération Française de Bridge (FFB).

1934 : Apparition du 1^{er} code international qui définit les lois du jeu.

1937 : Premier championnat du monde.

1947 : L'IBL est remplacé par l'European Bridge League (EBL).

1958 : Création de la World Bridge Federation (WBF).